

## ☆夏休み短期水泳講習会報告☆

8月27日(土)～31日(水)(5日間)で短期水泳講習会が開催されました。

【Aコース】75名・【Bコース】70名・計145名のお友達が参加しました。最終日にはテストを行い、82名が合格！はじめは緊張している子もいましたが、みんな仲良く元気いっぱい練習し、頑張りました。



### ◆フロント受付時間変更◆

9月よりフロント受付の時間が変更になりました。

- ・火曜日～金曜日 10:30～18:30
- ・土曜日 10:30～18:00
- ・日曜日 9:15～16:00

上記受付時間外のフロントでの対応及び電話でのお問い合わせ等はお受けできなくなりますのでご了承ください。※メール・FAXはお受けできます。

### ◇ゴーグルの使用について◇

無級～14級は裸眼で水の中で目を開ける練習が入るのでゴーグル使用は13級から許可をしております。

無級～14級でゴーグルを使用したい場合は指導中にある自由練習の時に使用してください。



## 羽鳥 賢 様 大記録達成！！

～1年間で714,000m泳がれました！～

1年間で泳いだ(水中歩行や水中ジョギングを含む)年間距離合計100,000mを越えられた方に、日本スイミング協会よりゴールドマスターズスイマーの称号が付与されます。

羽鳥賢様は、平成21年度の658,400mを大きく更新し、平成22年度は、714,000mという大記録を達成いたしました。実際に筋肉も張りが出てきていらっしゃるの、見てもわかります。

当施設は30周年となりますが、羽鳥様はご夫妻でオープン当初から通っていただいております。

会員の皆様、ご家族の方におかれましても、健康・体力維持の為に当施設をご利用ください。

