

### 平成 23 年度皆勤・精勤努力賞 表彰発表



一年間（平成 23 年 4 月から平成 24 年 3 月）  
欠席しなかったか、欠席も少なく  
スイミングに通った努力を賞賛します。  
「おめでとうございます。」

欠席 1 回（公欠を除き、週 2 回練習は  
2 回以内）の皆勤・精勤努力賞のお友達に  
メダルが各指導日に表彰されました。  
昨年は、表彰者が 49 名、本年は 18 名と  
少なかったようです。  
皆さんも健康に気をつけてお休みをせず、  
水泳練習に励みましょう！

#### 皆勤努力賞（1 度も休まなかったお友達）6 名

田島 遼平（小4） 佐久間 空来（小3） 亀山 舞花（小4）

内田 杏菜（小4） 福村 乃愛（小3） 藤原 叶多（小4）

#### 精勤努力賞（欠席 1 回以内、週 2 回練習の子は 2 回まで）12 名

猪瀬 朋也（小6） 加瀬澤 太陽（小3） 藤原 菜摘（小3）

佐藤 勝明（年長） 阿部 泰典（小5） 永瀬 皓也（小3）

永瀬 晶人（年長） 廣岡 侑（小6） 北川 真妃（小4）

小林 浩太（小5） 佐藤 莉子（小4） 山平 貴太（小4）

（敬称略）

## ◆春休み短期水泳講習会報告◆

3月28日(水)～4月1日(日)(5日間)春休み短期水泳講習会が開催されました。  
Aコース54名 Bコース49名 計103名のお友達が参加してくれました。

講習会最終日のテストでは49.2%の合格率でした。

月例の通常テスト(平成24年4月実施実績合格率35.2%)より合格率が高く練習の成果が表われていました。

14級は、60.0%(22.58%)、13級64.7%(26.31%)12級75.0%(33.33%)  
と(\*())内は平成24年4月通常テスト進級率)かなりの成果でした。

しかし7級33.33%(35.71%)はちょっと落ちてしまいました。

総評としては、5日間の指導効果が充分出たのではないかと思います。

次回は夏休み中に開催予定です。

是非ご参加ください。



## 春休みジュニアスキー教室!!

3月26日(土)～3月28日(月)の2泊3日、新潟県湯沢町中里スノーウッドにて、行いました。

今回、参加してくれた堀江健司君は、パラレルターンが課題のセミブロンズのテストに挑戦し、見事合格してメダルをもらうことができました。

おめでとうございます。

## スクール更衣室で着替える

### ようにしましょう!

2F ギャラリーでお母さんと着替えをしている人は、自分で着替えが出来るようにしましょう。

### 「水泳の先生から伝達」

- ① 着替えは更衣室でしましょう。
- ② 着替えた物が自分で管理できるようにしましょう。
- ③ 水泳に必要なモノ以外は、プールには持ってこないようにしましょう。

## フィットネス会員の皆さん!!

体調管理には十分気を付けてください。

自分で血圧、脈拍、体温を計り「自分の健康表」を作成してみてもどうですか?

又、疲労感があるのに「頑張っ」てしまうは、特に危険です。

「無理をせず健康維持」をテーマにプールを楽しくご利用ください。

# 『会員内容変更届出書』ご提出のお願い

4月から進学により、幼稚園から小学1年生になった。小学生から中学1年生になった。学校が変わった。など変更があった方は、『会員内容変更届出書』の提出をお願いします。

フロントから  
☆お知らせ☆

## 【提出方法】

メール又はフロントで提出をお願いします。

### ①メール送信の場合

件名に『会員内容変更:会員名』

本文に『会員番号・会員名・クラス・変更箇所』を記入して下さい。

※件名を記入しないとメールが受け取れない事がありますので、必ず記入して下さい。

### ②フロント提出の場合

フロントに『会員内容変更届出書』をご用意してありますので、お気軽にお声がけ下さい。



## 〈例〉①メール送信の場合

### [件名]

会員内容変更:(会員名)コアラたろう

### [本文]

会員番号:300〇〇〇

氏名:コアラたろう

クラス:火3:45

変更:●●幼稚園から◇◇小学校1年

## ②フロント提出の場合

会員番号	会員名	クラス
300〇〇〇	コアラ さくら (5)	火曜 4:45 土曜 2:30
幼稚園	【旧】▲▲▲ 保・幼 / 小学校	
学校名	【新】□□□ 保・幼(年長・年中・年少) / 小学校 1年	
住所変更がある方はご記入下さい	住所〒	
受付日	受付者	COP入力

# 緊急時連絡先のお知らせ

フロント営業時間(平日18:30/土18:00/日16:00)を過ぎますと、お電話でのお問い合わせをお受けすることが出来ません。

そのため、営業時間外の

- ・バスの到着が遅い等のバスに関するお問い合わせ
  - ・子供が帰ってこない等の帰宅後に関するお問い合わせ
- 下記の電話番号にご連絡下さい。



☎ **080-1984-5482**