

スケジュール

(スイミング/フィットネス)

6月			7月			
2012年 6月	1	金		1	日	7月練習開始
	2	土		2	月	休館日
	3	日	6月練習開始	3	火	
	4	月	休館日	4	水	
	5	火		5	木	
	6	水		6	金	
	7	木		7	土	
	8	金		8	日	
	9	土		9	月	休館日
	10	日		10	火	
	11	月	休館日	11	水	
	12	火		12	木	
	13	水		13	金	
	14	木		14	土	
	15	金		15	日	週2テスト
	16	土		16	月	休館日
	17	日	17	火		
	18	月	18	水		
	19	火	19	木		
	20	水	20	金		
	21	木	21	土	7月練習終了	
	22	金	22	日	※7/22(日)~8/13(月)まで 館内改修工事により、休館日となります。 また8月練習開始日は8/14(火)からと なっております。 今年度は集中指導ではなく、 通常の曜日での指導となりま す。お間違えのないように お願いします。	
	23	土	23	月		
	24	日	24	火		
	25	月	25	水		
	26	火	26	木		
	27	水	27	金		
	28	木	28	土		
	29	金	29	日		
	30	土	30	月		
			31	火		
	24	日	初めての水泳大会(別紙配布) / 全体テスト			
	25	月	休館日			
	27	水	★月会費引落日			
	30	土	6月練習終了			

交通だより

自転車の事故が増えています！
守ろう自転車安全利用五則

- ①自転車は車道が原則、歩道は例外
- ②車道左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルール(飲酒運転・二人乗り・並進の禁止など)
- ⑤子どもはヘルメットを着用

みなさん！
こんにちは～



フィットネスクラブヴァーサス
コアスイミングスクール



■月曜日休館■

TEL 03-3902-2174 FAX 03-3902-9192

〒115-0042 東京都北区志茂2丁目11番1-112

メール koala-swim@tokyo.email.ne.jp
HP http://www.tokyo-koala.com