

スケジュール

(スイミング/フィットネス)

★月会費引落日

2012年11月	15	木		12月	15	土	
	16	金			16	日	
	17	土			17	月	休館日
	18	日			18	火	全体テスト
	19	月	休館日		19	水	
	20	火	週2テスト		20	木	
	21	水			21	金	
	22	木			22	土	
	23	金			23	日	12月練習終了 ↓
	24	土			24	月	休館日
	25	日	11月練習終了 ↓		25	火	
26	月	休館日	26	水	短期水泳講習会 Aコース 10:30~12:00		
27	火	12月練習開始 ★	27	木	Bコース 14:30~16:00 ★		
28	水		28	金			
29	木		29	土			
30	金		30	日	↓		
12月	1	土		2013年1月	31	月	
	2	日			1	火	休館日
	3	月	休館日		2	水	
	4	火			3	木	
	5	水			4	金	
	6	木			5	土	フリー遊泳
	7	金			6	日	初泳ぎ会(13:00~15:00)
	8	土			7	月	休館日
	9	日			8	火	1月練習開始
	10	月	休館日		9	水	
	11	火			10	木	
	12	水			11	金	
	13	木			12	土	
	14	金			13	日	
			14	月	休館日		

交通だより 自転車安全利用五則

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る（飲酒運転・二人乗り・並進の禁止など）
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用

※特に一時停止の標識のあるところでは、必ず一時停止をして左右の安全確認をしましょう。

みなさ〜ん!
こんにちは〜



赤羽警察

フィットネスクラブヴァーサス
コアスイミングスクール



■月曜日休館■

TEL 3902-2174 FAX 3902-9192

〒115-0042 東京都北区志茂2丁目11番1-112

メール koala-swim@tokyo.email.ne.jp
HP http://www.tokyo-koala.com