

コアラスイミングスクールnews

Vol.110

(株)コアラ体育サービスのホームページがリニューアルされました。

コアラスイミングスクールトップページより入っていただけます。

是非、ご覧になってみてください(^o^)/



☆2010年冬休みジュニアスキー教室☆

日程 : Aコース h22年12月26日～28日(2泊3日)

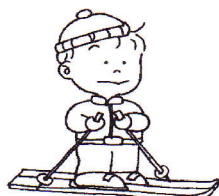
Bコース h23年 1月 4日～ 6日(2泊3日)

対象 : 小学生・中学生

参加費 : 39,200円

場所 : ファミリースノーパークばんだい×2(福島県猪苗代町)

※ファミリースノーパークばんだい×2は、当社の関連施設です。



Q、『スキーは初めてだけど、出来るかな～？』

A,

「初めはブーツの履き方もわからなかった子も3日間で1人でリフトに乗れるようになります。

また、スキーはもちろん雪遊びや雪だるま作りもできて楽しいですよ。

お友達を誘って是非参加してください。」



詳細は配布いたしております別紙チラシをご確認ください。コアラフロントにも置いてある他、ホームページからもご覧になられます。

コアラサッカークラブnews

平成23年度 コアラサッカークラブJrユース体験練習会のご案内

拝啓 寒向の候、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。平素よりご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。さて、コアラサッカークラブでは来年度よりJrユースを設立し、地域の選手を全力で育成してまいります。下記の要項にて新中学1年生を対象に体験練習会を実施いたします。是非この機会にご参加していただきたくお願い申し上げます。

敬具

記

【理念】 『こども達の大好きなサッカーを通じて、最大限に育成する』

【日程・場所】 h22.12月4日(土) 明桜中学校グラウンド

5日(日) 桐ヶ丘中学校グラウンド

8日(水) 桐ヶ丘中学校グラウンド

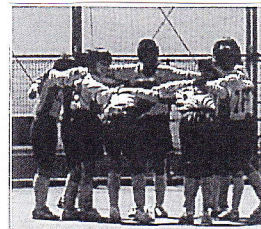
10日(金) 明桜中学校グラウンド

11日(土) 明桜中学校グラウンド

17日(金) 明桜中学校グラウンド 計 6 回(現地集散となります)

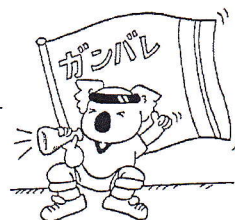
【時間】 18:30～20:30 【参加費】 1,050円(税込) (2回目以降は不要です)

【持ち物】 サッカー用具一式、ボール、飲み物、着替え



第44回北区少年少女サッカー大会参加にあたって

- ・ 浮間こどもスポーツ広場への自転車での来場は禁止です。3・4年生はご注意ください。
- ・ 革靴・ヒール靴、サンダルでグラウンド内に入らないでください。
- ・ ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・ 花壇、植え込み等への立ち入りや遊具の使用は禁止です。
- ・ ベストサポーターとして、選手にわたかなご声援をお願いいたします。



平成22年度北区少年少女サッカーリーグ結果！

オールコアラ選手5・6年生が、5～9月にわたりリーグ全11節を終了しました。

1部リーグ(全12チーム)準優勝という成績で終え、北区少年少女サッカー大会開会式(11/14)終了後に表彰を受けました。

平成22年度9月『ポイントランキング』結果発表！

〈総合ポイントランキング〉

〈得点ランキング〉

順位	ポイント	名 前	学年
1位	27P	吉田 岳	2年
2位	23P	大和田 省吾	3年
3位	16P	横内 翔	3年

順位	得点	名 前	学年
1位	18点	吉田 岳	2年
2位	14点	大和田 省吾	3年
3位	9点	太田 圭亮	2年
3位	9点	石坂 健	6年

☆9月のベストMIPプレーヤー☆

坪井 終介(2年)：豊富な運動量と、的確なパス・ドリブルでチームの勝利にこうけんしました。

新型インフルエンザに関するお願い

朝夕の寒さを強く感じる季節となりました。風邪とともに昨年発生し大流行した新型インフルエンザにおいても、今年も警戒が必要です。ご注意ください。

<手洗い> ・正しい手洗いの方法

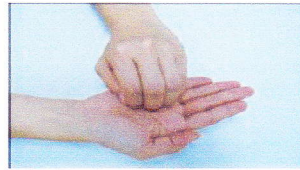
①流水で手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



②手の甲をのばすようにこすります。



③指先・爪の間を念入りにこすります。



④指の間を洗います。



⑤親指と手のひらをねじり洗いします。



⑥手首を忘れずに洗います。



<咳エチケット>

咳やくしゃみをする時はティッシュやマスクを口と鼻にあて、他の人に直接飛まつがかからないようにしましょう。

- 1 せき・くしゃみの症状がある時はマスクをする。
- 2 せき・くしゃみをする時は口と鼻をティッシュでおおう。
- 3 せき・くしゃみをする時は周りの人から顔をそらす。

※新型インフルエンザに感染、感染の疑いがある場合は、出席を控えていただきますようお願いいたします。
(東京都の新型インフルエンザ対策HP参照)

フロントだより

☆自転車利用時のお願い

TAKマンション住民の方のご迷惑にならないよう、マンション下の通路は自転車での通行をされないようお願いいたします。

☆休館日について

11月23日(火)の祝日は年間予定表通り休館日となっておりますのでお間違えないようよろしくお願いいたします。

☆メールについて

振替・コース変更等のスクール側からの連絡は、Eメールより送信いたします。携帯メールを「Eメールからのメール受信を拒否設定」をされている方は、設定の変更をお願いいたします。

☆年末年始営業のお知らせ

平成22年営業終了:12月29日(水)

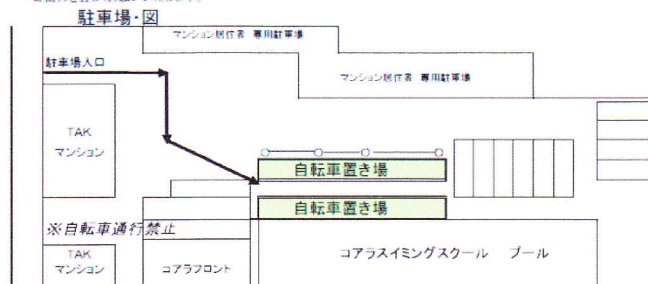
※レッスン終了日は12月22日(水)となります。

※12月24日(金)~29日(水)は12:00~15:30までフリー遊泳(有料)できます。

平成23年営業開始:1月6日(木)

自転車利用時のお願い

当スクールへお越しの際、自転車ご利用の方は下記の事項に注意していただきますようお願いいたします。



※定められた駐輪場に整列し、駐輪ください。

※TAKマンション通路内は、自転車の通り抜けも厳禁です。→のルートをお通りください。

スケジュール

(スイミング/フィットネス)

★印 月会費引落日

11～12月				12～1月			
2010年11月	16	火	週2テスト	12月	16	木	全体テスト
	17	水			17	金	
	18	木			18	土	
	19	金			19	日	
	20	土			20	月	休館日
	21	日	週2テスト		21	火	
	22	月	休館日		22	水	12月練習終了
	23	火	休館日		23	木	休館日
	24	水			24	金	フロント営業 10:30～16:00(24～29日)
	25	木			25	土	フリー遊泳 12:00～15:30(24～29日)
	26	金			26	日	短期水泳・サッカー講習会・Jrスキー教室
	27	土	11月練習終了		27	月	休館日 ★
12月	28	日	12月練習開始		28	火	
	29	月	休館日 ★		29	水	
	30	火			30	木	年末年始休館日
					31	金	
	1	水		2011年1月	1	土	
	2	木			2	日	
	3	金			3	月	
	4	土			4	火	Jrスキー教室
	5	日			5	水	
	6	月	休館日		6	木	1月練習開始
	7	火			7	金	
	8	水			8	土	
	9	木			9	日	
	10	金			10	月	休館日
	11	土			11	火	
	12	日	特別振替日14:45～16:15		12	水	
	13	月	休館日		13	木	
	14	火			14	金	
	15	水			15	土	

交通だより 『TOKYO交通安全キャンペーン』

ご家族や学校でくりかえしお話してください

- 交通事故の多くは自宅付近で発生しています
- こどもにまず大人が手本を示しながら交通ルールを守ることの大切さを教えましょう
- 信号が青になっても、急に飛び出さないこと、青信号でも右左折する車があることを教えてください。
- 道路や駐車車両の直近では遊ばないこと、遠回りでも横断歩道を渡ることを教えてください。

☆特に低学年の子どもに対しては、横断時の右、左の確認を必ずするように教えてください。

☆子どもと一緒に、通学路や子どもの活動範囲の危険箇所のチェックをして具体的な注意をしてください。



フィットネスクラブヴァーサス
コアラスイミングスクール
コアラサッカークラブ



■月曜日休館■

TEL 03-3902-2174 FAX 03-3902-9192

〒115-0042 東京都北区志茂2丁目1番1-112

メール koala-swim@tokyo.email.ne.jp
HP <http://www.tokyo-koala.com>