

コアラスイミングスクール進級基準

級	ワッペン	合格基準	判定ポイント
6	青4	バタフライ 50m	正しいストロークと正しいキック
7	青3	平泳 50m	正しいキック・プルをし、ターンは両手タッチ
8	青2	クロール 50m	クイックターンを必ず行うこと
9	青1	背泳50m	ターン時は立たない。リズム良いストローク
10	黄3	背泳25m	ストローク時、手は頭上から入水
11	黄2	クロール25m	真っ直ぐに泳ぐ事
12	黄1	クロール10m	3回以上呼吸をすること
13	赤4	背面キック10m ケ伸バタ足5m	背面キック時、手は横で良い
14	赤3	背面板キック25m、ケ伸バタ足3m	b板を胸に抱え頭部と目線は真上
15	赤2	ビート板キック 25m	手を真っ直ぐに伸ばしキックする
16	赤1	頭までもぐる3秒	きちんと頭までもぐれること

令和3年2月20日改正

令和3年4月1日実施

