

「がんばった

## コアラスイミングスクール

「がんばった」を数字で表わしてみよう！！！！

求仁而得仁，

|                   |          |     |
|-------------------|----------|-----|
| 記録会<br>参加<br>イベント | 記録会出場    | 1   |
|                   | 種目1位     | 2   |
|                   | 種目2位     | 1.5 |
|                   | 種目3位     | 1   |
|                   | 自己新記録    | 1   |
|                   | コア新記録    | 1   |
|                   | 対外大会出場   | 1   |
| 記録会参加皆勤           | 対外大会種目1位 | 2   |
|                   | 対外大会種目2位 | 1.5 |
|                   | 対外大会種目3位 | 1   |
|                   |          |     |

自分の力を盡してゐる。

どれだけ自分が、がんばったか(努力)?

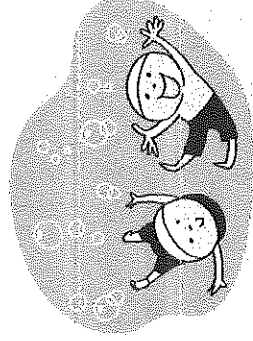
それを数値で表してみよう。

努力の数字を見て、次のステップアップにつなげてください

がんばりをポイントで表します。

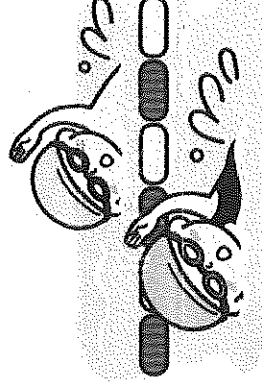
それを合計してみよう！！

ポイントに合わせてメダルがもらえます。



このQRを読  
み取りコアラ  
HPのメルアド  
利用可

**コアラスイミンダスター**



11～6級はきれいなフォームで泳ぐこと。記録会での進級もあります

|                  |     |   |
|------------------|-----|---|
| 進級合<br>格ポイ<br>ント | 15級 | 1 |
|                  | 14級 | 1 |
|                  | 13級 | 1 |
|                  | 12級 | 1 |
|                  | 11級 | 1 |
|                  | 10級 | 1 |
|                  | 9級  | 1 |
|                  | 8級  | 1 |
|                  | 7級  | 2 |
|                  | 6級  | 1 |
| 5級以上各級合格         | 各1  |   |
| 1級合格             | —   |   |

|          |    |                                 |
|----------|----|---------------------------------|
| 5級以上各級合格 | 各1 | 5～特級タイムテスト級をクリアした場合(テスト目・記録金含む) |
|----------|----|---------------------------------|

スパークアラ・ワッペン進呈

お休みしないでお席した人にポイントが与えられます

|             | 距離    | 平泳  | クロール | 「ロングスイム記録会」を開催します            |     |     |     |     |             |     |
|-------------|-------|-----|------|------------------------------|-----|-----|-----|-----|-------------|-----|
| ロングスイム・ポイント | 1000m | 1   | 1    | ルールは募集要項に記載してあります            |     |     |     |     |             |     |
|             | 2000m | 1.5 | 1.5  | 25mプールを規定距離回数、止まらず、立たず泳ぎ切ります |     |     |     |     |             |     |
|             | 3000m | 2   | 2    | ご家族が規定回数を計り、応援もします           |     |     |     |     |             |     |
| キック・ポイントレース | 距離    | 級   | 20秒  | 28秒                          | 30秒 | 45秒 | 50秒 | 52秒 | 15級から参加できます |     |
|             | 15m   | ～13 | 1    | 0.5                          |     |     |     |     | それぞれの距離をビート |     |
|             | 25m   | ～10 | 1    | 0.5                          |     |     |     |     | 板を使って早くキック  |     |
|             | 50m   | 9～  |      |                              |     |     | 1.5 | 1   | 0.5         | します |

|         |              |     |     |     |     |
|---------|--------------|-----|-----|-----|-----|
| 年間ポイント賞 | 10p          | 20p | 30p | 40p | 50p |
|         | 各ポイント毎にメダル進呈 |     |     |     |     |

241101 制定

- ・「楽しく記録会」「ロングスイム記録会」「キックポイントレース」については案内をご覧ください。
- ・不都合なポイントが発生した場合は、変更することがあります

## 【 ポイント申請について 】

ポイント申請はメールでお願いします。

メール申請がないとポイントが加算されませんので、ご注意ください。

進級テスト合格は、コアラでポイント付加いたしますので申請の必要はありません

### <メール申請例文>

|                  |                                     |              |            |
|------------------|-------------------------------------|--------------|------------|
| 宛先               | <u>koala-swim@tokyo.email.ne.jp</u> |              |            |
| 件名               | 会員番号                                | 氏名/〇〇〇〇      | ポイント申請     |
| 実施日 ;            | 24 〇 〇 (年月日)                        |              |            |
| 実施名 ;            | 記録会出場                               | 1・2・3種目      |            |
|                  | 記録会順位                               | ( ) 位        |            |
|                  | 記録会タイム                              | ( ) 分( ) 秒   | ( ) 級合格    |
|                  | 対外試合出場                              | 1・2・3種目      |            |
|                  | 対外試合タイム                             | ( ) m(種目)    | ( ) 分( ) 秒 |
|                  | 対外試合順位                              | ( ) 位        |            |
|                  | ロングスイム                              | ( ) m完泳(種目 ; | )          |
|                  | キックポイントレース                          | ( ) m( ) 秒   |            |
| 獲得ポイント計 ( ) ポイント |                                     |              |            |
| 以上、申請いたします。      |                                     |              |            |

#### (例1)

|                 |                                     |                                                        |  |
|-----------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------|--|
| 宛先              | <u>koala-swim@tokyo.email.ne.jp</u> |                                                        |  |
| 件名              | 16300 コアラ太郎 (〇曜〇クラス)                | ポイント申請                                                 |  |
| (メール本文)         | 24 〇 〇 (年月日) 実施「第〇回楽しく記録会」          |                                                        |  |
|                 | 記録会タイム                              | (50)m クロール (50)秒 (02) (2)位<br>(25)m 背泳 (58)秒 (25) (3)位 |  |
|                 | 記録会タイム合格                            | ( ) 級合格                                                |  |
| 獲得ポイント計         | ( ) ポイント                            |                                                        |  |
| 以上、ポイント申請いたします。 |                                     |                                                        |  |

#### (例2)

|                 |                                     |        |       |
|-----------------|-------------------------------------|--------|-------|
| 宛先              | <u>koala-swim@tokyo.email.ne.jp</u> |        |       |
| 件名              | 16300 コアラ太郎 (〇曜〇クラス)                | ポイント申請 |       |
| 実施日 ;           | 24 〇 〇 (年月日)                        |        |       |
| (メール本文)         | ロングスイム                              | ( ) m  | 種目( ) |
| 以上、ポイント申請いたします。 |                                     |        |       |

\* 申請法が不明な方はお問合せください。