

コアラSS・マスタースクール

～水泳を通して、いつまでも健康で楽しく～

水泳 × リラクゼーション

全身運動の水泳と、機能改善のINDIBA®を組み合わせ!!



【水泳】

水泳は、唯一の全身運動スポーツです。水中は関節の負担が少なく、身体に無理のない状態で高い効果を得ながら運動することができます。

体を思い通りに動かしながら、より綺麗な泳ぎで、楽しく長く水泳を続けていきましょう！

また、当スクールでは水泳の基礎から始めます。クロールの取得は勿論、4泳法の取得も目指せます。【大人になってからも、できなかったを、できた!】に、自らの成長も感じながら、楽しく泳いでいきましょう！

レッスン後には、

高周波INDIBA®や高度な治療機器で体のメンテナンス、ケア・施術も承ります

【INDIBA®】

インディバとは、高周波を利用して細胞を活性し、体内深部から加温を行う温熱療法です。新陳代謝を促すため、脂肪の燃焼が活発になり、老廃物の排出やターンオーバーの促進にも効果があります。

また、血液やリンパの流れを良くし、自律神経を刺激することで体の内部から健康に、美しくなることが科学的に証明されている機械です。

【日頃お疲れの所や、懲り固まっている箇所を温か〜くほぐし、スムーズに動けるようになります!!】是非ご体験くださいませ!!

* 施術中は施術着 着用



【監修：藤森 太将】

【2016年 リオデジャネイロ オリンピック 日本代表 200m個人メドレー4位】

【INDIBA®：オフィシャルスポーツアドバイザー】

INDIBA®を使用して15年。

僕の競技人生を支えてくれた、唯一無二の治療機械です。

世界でINDIBA®以上効果がある 治療機械に出会ったことはありません。

水泳×INDIBA®その効果を是非ご体験ください。