

「第8回 年度末/楽しく記録会」 (幼稚園・保育園児も参加できます)

皆さんは、4月より、1つ学年が上がります。
 1年間練習をしてきた成果を「年度末/楽しく記録会」で発揮してください。
 幼稚園の皆さんは、年度末最後の記録にトライしてください。
 年長さんは、1年生になったら、その記録をこえてみよう。
 小中学生の皆さんは、学年最後の自分の記録を残してください。
 次の目標になります 皆さん、振るってご参加ください。



令和8年3月21日(土曜日)9時30分～11時30分 会場:コアラSSプール

- <参加対象> 15～11級～特級までの幼稚保育園～小・中学生
 参加費:1種目 ¥500 *1人2種目まで koala-swim@tokyo.email.ne.jp
 <申込法> ・全てメールでのお申込みになります ・申込〆切は、3/18(水)です
 ・「件名」; 「氏名;年度末 記録会」と記述ください
 ・メール本文; 会員番号・氏名・曜日クラス・希望種目(1人2種目まで)を記入し送信ください
 <参加費> 氏名記入の封筒に種目数の金額を入れ、フロント提出(入金後のキャンセル・返金不可)
 <日程> 9:15 コアラSS正面玄関集合 9:30開会式 9:40～ウォーミングアップ開始 11:30記録会終了目安

<出場種目>

種目 No.			幼稚園・小学低学年		種目 No.		11～7級		種目 No.		9～特級	
幼①	10m	b板	パタ足キック	①	25m	クロール	⑤	50m	クロール	* 11～10級は25mの2種目エントリー可能 * 9～7級は25・50mの種目を選びます * 6～特級は50・100m種目を選びます * 幼保小低学年の種目(15～12級)は、年少～小3まで		
幼②	10m	b板	背面キック	②		背泳	⑥		背泳			
幼③	10m		クロール	③		平泳	⑦		平泳			
				④		パタフライ	⑧		パタフライ			
				年齢別に記録計測		⑨	100m	個人トドレ				

*この種目は、コアラ級に該当する人が出場できます

<流れ>

- 9:15 ・コアラスイミングスクール正面玄関集合
 - ・入館時に参加費納入の方は、フロントに提出してください。
 - ・通常の入館から更衣～プールサイドまではいつもの流れになります。
 - ・静かに待ってください。 ・先生の合図で開会式を行います。
- (開会式) 9:30 ・記録会の「招集」「点呼」「スタート準備」「泳ぎ終わった後」等を説明します。
 - ・トイレや体調管理。 ・その他、諸注意を伝えます。
- (ウォーミングアップ) 9:40 ・幼稚園のお友達は、コアラの先生がついて準備体操やウォーミングアップをします。
- (記録会開始) 9:50 ・種目順序に沿って行います。
 - ・名前を呼ばれたら、前に出て一礼をします。
 - ・笛の合図でスタートの準備をします。
 - ・「よーい」「ピッ(笛)」でスタートします。
 - ・ルールを守り、最後まで元気よく泳いでください。
 - ・ゴールしたらプールに一礼して席にもどります。
- (記録会終了) 11:30 記録会終了目安・記録会終了次第、閉会式を行います。
 - ・全員で記念写真を撮ります。 ・記録証は後日渡します。



<持ち物>

・水着・ゴーグル・キャップ・タオル・ドリンク(水筒)

<健康管理>

- ・朝食は消化の良いものを食べましょう。
- ・当日体調悪い時はすぐ先生に伝えてください。
- ・前日などに熱や体調がすぐれないときはご連絡お願いいたします。

<保護者様へ>

- ・当日参加費をお支払いの方の領収書は後日お渡しいたします。
- ・保護者の方もプールサイドで応援できます。素足でプールサイドへお進みください。
- ・子ども達が準備体操の前に座る椅子にお座りください。
- ・撮影はご自身のお子様のみ可能です。
- ・プールサイドは暑いので水分補給も忘れずをお願いいたします。