

「第10回 楽しく記録会」 (幼稚園・保育園児も参加できます)

期日: 令和8年10月31日(土曜日)9時30分～12時頃

会場: コアラSSプール



日頃の練習成果を「10th.楽しく記録会」で発揮してください。

幼稚園保育園児の皆さんも、初めて記録会に参加する皆さんも !!!

緊張しますが、泳ぎ終わった後の「やった!」を体験しましょう。

自分に自信がつかます。

次の目標になります。

皆さん、振るってご参加ください !!!



<参加対象> 15～11級～特級までの幼稚保育園～小・中学生 参加費: 1種目 ¥500 *1人2種目まで

<申込法> 全てメールでのお申込みになります

koala-swim@tokyo.email.ne.jp

・「件名」; 「氏名; 第10回/記録会」と記述ください

・申込〆切は、10/28(水)です

・メール本文; 会員番号・氏名・級・曜日クラス・希望種目(1人2種目まで)を記入し送信ください

<参加費> 氏名記入の封筒に種目数の金額を入れ、フロント提出(申込後のキャンセル、返金不可)

<記録証> *記録証は個人別にお渡しします

*6級以上、タイムテスト基準をクリアーの場合、進級合格

*11～7級、泳法・泳力・ターンなど正しく泳げた場合は、進級合格になります

<日程> 9:15 コアラSS正面玄関集合 9:40～ウォーミングアップ開始 12:00記録会終了目安

<出場種目>

	11～7級			9～特級		15～12級幼保小低学年			11～12級幼保小低学年		
①	25m	クロール	⑤	50m	クロール	幼保④	10m	ビート板キック	幼保③	10m	クロール
②	25m	背泳	⑥	50m	背泳	幼保⑤	10m	背面b板キック			
③	25m	平泳	⑦	50m	平泳	* 11～10級は25m種目2種目エントリー可能 * 9～7級は、25・50mの種目を選びます * 6～特級は、50・100m種目を選びます					
④	25m	バタフライ	⑧	50m	バタフライ						
			⑨	100m	個人メドレー						

<流れ>

9:15 ・スクール正面玄関集合

年齢別に記録計測

・入館時に参加費納入の方は、フロントに提出してください

・通常の入館から更衣～プールサイドまではいつもの流れになります。

・静かに待ってください。

・先生の合図で開会式を行います。

(開会式)

9:30 ・記録会の「招集」「点呼」「スタート準備」「泳ぎ終わった後」等を説明します。

・トイレや体調管理

・その他、諸注意を伝えます

(ウォーミングアップ)

9:40～50

・コースは級に分かれて入ります。

・ウォーミングアップは各自で行います。

・自分で考えて疲れないよう泳ぎます。

9:55～開始

・種目順序に沿って行います。

・名前を呼ばれたら、前に出て一礼をしています。

・笛の合図でスタートの準備をします。(飛び込みも可能です)

・「よーい」「ピッ(笛)」でスタートします。

・各泳法のルールを守り、最後まで元気よく泳いでください。

・ゴールしたらプールに一礼して席にもどります。

12:00頃

記録会終了目安

・記録会終了次第、閉会式を行います。

・記録証は後日渡します。

・全員で記念写真を撮ります。

<持ち物>

・水着(2枚ある人は2枚なければ1枚) ・ゴーグル・キャップ・タオル

・ドリンク(水筒)

<健康管理>

・朝食は消化の良いものを食べましょう。

・当日体調悪い時はすぐ先生に伝えてください。

・前日などに熱や体調がすぐれないときはご連絡お願いいたします。

<保護者様へ>

・当日参加費をお支払いの方の領収書は後日お渡しいたします。

・保護者の方もプールサイドで応援できます。素足でプールサイドへお進みください。

子ども達が準備体操の前に座る椅子にお座りください。

・撮影はご自身のお子様のみ可能です。

・プールサイドは暑いので水分補給も忘れずをお願いいたします。